

漢方外来問診票

年 月 日

氏名	年齢	歳	性別	男	・	女
身長	cm	体重	Kg	職業		

◆主訴（今、最もつらい症状）は何ですか？

◆今日は、どのようなことを希望されて来院されましたか？

◆この症状に対してこれまでにいつ、どこで、どのような検査、治療を受けましたか？

[]

◆既往歴（何歳の時にどんな病気にかかりましたか？アレルギーはありますか？）

[]

◆家族歴（両親や兄弟・姉妹に以下の病気があれば○で囲んでください）

高血圧、 糖尿病、 心臓病、 腎臓病、 癌、 脳卒中、 結核、 リウマチ
その他（ ）

◆あなたの体質を把握するための質問です。当てはまる文章の□に印（✓）をつけてください。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 寒がりです厚着を好む | <input type="checkbox"/> 暑がりです薄着を好む |
| <input type="checkbox"/> 温かい飲み物が好き | <input type="checkbox"/> 冷たい飲み物が好き |
| <input type="checkbox"/> 食は細く、食べるのが遅い | <input type="checkbox"/> 食欲があり、食べるのは早い |
| <input type="checkbox"/> 胃腸が弱い | <input type="checkbox"/> 胃腸がじょうぶである |
| <input type="checkbox"/> 意欲、気力が不足がち | <input type="checkbox"/> 意欲、気力は充実している |
| <input type="checkbox"/> 声が小さい、細いほうだ | <input type="checkbox"/> 声は大きい、太いほうだ |
| <input type="checkbox"/> 痩せて弱々しい感じがする | <input type="checkbox"/> 筋肉質でがっちりしている |
| <input type="checkbox"/> 疲れやすい | <input type="checkbox"/> 疲れにくい |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪く肌もカサカサ | <input type="checkbox"/> 血色がよく肌につやがある |
| <input type="checkbox"/> かぜをよくひく（各季節1回以上） | <input type="checkbox"/> 滅多に風邪をひかない |
| <input type="checkbox"/> 尿の回数は多い | <input type="checkbox"/> 尿の回数は少ない |
| <input type="checkbox"/> 下痢傾向 | <input type="checkbox"/> 便秘傾向（ ）日に1回 |
| <input type="checkbox"/> 汗をよくかく | <input type="checkbox"/> 汗はあまりかかない |
| <input type="checkbox"/> 生理が不規則、生理痛がある | <input type="checkbox"/> 生理は特に問題はない |

※裏面も記入してください

当てはまる文章の□に印（✓）をつけてください。

〈上衝〉

- のぼせる
 - めまいがする
 - 動悸がする
 - 頭痛がする
 - 顔面が紅潮する
 - 不眠がち
 - イライラしやすい
- 〔 〕 / 7項目

〈気うつ〉

- 不安感がある
 - のどがつまる感じ
 - 憂うつな気分である
 - 頭が重い
 - 無気力である
 - イライラしやすい
 - 寝起きが悪い
- 〔 〕 / 7項目

〈瘀血〉

- 目の下にクマができやすい
 - おへその周りを押すと痛い
 - 肌荒れしやすい
 - さめ肌である
 - 舌や歯茎が赤黒い
 - 内出血しやすい
 - 口が乾きやすい
 - 痔がある
 - 月経異常がある
 - よく下腹が痛くなる
 - 感情の波が激しい
- 〔 〕 / 11項目

〈気虚〉

- 元気がない
 - 活発に活動できない
 - 疲れやすい
 - 風邪をひきやすい
 - 食欲がない
- 〔 〕 / 5項目

〈血虚〉

- 顔色が悪い
 - 貧血がある
 - 肌がかさかさする
 - 手足がしびれやすい
 - 抜け毛が多い
 - めまいがする
 - 目が疲れやすい
 - 不眠がち
 - 月経不順がある
 - 爪がわれやすい
 - 集中力に欠ける
- 〔 〕 / 11項目

〈水毒〉

- むくみやすい
 - 水のような鼻水が出る
 - 尿量が多すぎる
 - 尿量が少なすぎる
 - 関節痛がある
 - 頭痛がする
 - めまいがする
 - 乗り物に酔いやすい
 - 立ちくらみしやすい
 - 下痢しやすい
 - 手足が冷える
 - 水太りしている
 - 動悸や息切れを起こしやすい
 - まぶたがけいれんする
- 〔 〕 / 14項目